

ALERGENY VE ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ

Co jsou to alergen?

Alergeny jsou přirozeně se vyskytující látky bílkovinné povahy, které způsobují u přecitlivělých jedinců nepřiměřenou reakci imunitního systému, která může vyústit až k anafylaktickému šoku.

V podstatě se jedná o poruchy imunity, kdy normálně neškodné látky fungují negativně – jako alergen a jsou napadány imunologickou obranou organismu.

Projevy alergické reakce - kýchání, svědění, kopřivka, otoky, nadýmání, dýchací potíže, svědění rtů a úst, nevolnost, křeče a průjem – to je výčet relativně mírné reakce.

Od 13. 12. 2014 nabývá účinnost Nařízení EU 1169/2011, kterým vzniká povinnost při nákupu potravinářských výrobků a jídel ve veřejném stravování vyznačit u výrobku stanovený alergen, který obsahuje.

Tato povinnost se týká všech výrobců potravin, všech článků veřejného stravování (restaurací, jídelen, nemocnic.....).

Zákonné ustanovení určuje vedoucím jídelen „jasně a zřetelně označit“ stravu tak, že bude strávnicka dostatečně informovat o tom, že je alergenní složka v potravíně přítomna nebo že některá složka pochází z alergenů uvedených ve zmíněném seznamu legislativně značených alergenů.

EU specifikovala 14 hlavních potenciálních alergenů, které podléhají legislativnímu značení:

- 1 Obiloviny obsahující lepek
- 2 Korýši a výrobky z nich
- 3 Vejce a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich
- 6 Sojové boby (soja) a výrobky z nich
- 7 Mléko a výrobky z něj
- 8 Skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
- 9 Celer a výrobky z něj
- 10 Hořčice a výrobky z ní
- 11 Sezamová semena a výrobky z nich
- 12 Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg
- 13 Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 Měkkýši a výrobky z nich

Školní jídelna je povinna označit vyrobený pokrm alergenní složkou, ale nebude brát zřetel na jednotlivé přecitlivělosti strávníků. Tuto skutečnost si musí každý strávník sám hlídat.

Od prosince 2014 budou přítomné alergen označeny na jídelních lístcích číslicí. Na nástěnce vedle jídelního lístku a na webových stránkách školy bude přiložen seznam legislativně stanovených alergenů s číselným označením.

Každý strávník bude okamžitě vidět, jaký alergen jídlo obsahuje.

Školní jídelna má pouze funkci informační tak jako každý výrobce potravin a pokrmů.

Vážení rodiče, pokud Vaše dítě trpí přecitlivělostí na některý z alergenů, sledujte, prosím, jídelní lístky a podle potřeby oběd odhlaste.